



ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Preparazione per *ecografia dell'addome*

Attenzione: una preparazione inadeguata riduce la qualità delle immagini e può rendere necessario ripetere l'esame. Seguire tutte le indicazioni.

DIETA PREPARATORIA

Nei 3 giorni precedenti l'esame

Cosa *evitare*

Nei tre giorni precedenti l'esame seguire una dieta leggera e povera di scorie. Sono da evitare i legumi (fagioli, ceci, lenticchie, piselli), le crucifere come cavoli, broccoli e cavolfiori, e le verdure fermentescibili come cipolle, aglio e porri. Evitare anche cibi integrali, verdure a foglia larga, frutta con semi, bevande gassate, alcolici e gomme da masticare. È possibile assumere **carbone vegetale** o **simeticone** (es. Meteosim, Mylicon) per ridurre i gas intestinali.

IL GIORNO DELL'ESAME

Come presentarsi

Digiuno e *preparazione*

Presentarsi a digiuno da almeno **sei ore**. È consentito bere piccole quantità di acqua naturale per assumere farmaci indispensabili, ma non fumare nelle ore precedenti poiché il fumo aumenta i gas intestinali. Portare eventuali esami precedenti (ecografie, TAC, RMN) e la richiesta medica, se disponibile.

SOLO SE INDICATO DAL MEDICO

Ecografia addome inferiore / pelvi

Vescica *piena*

Se l'ecografia comprende l'addome inferiore o la pelvi, bere circa **un litro d'acqua naturale** nell'ora precedente l'esame e non urinare fino al termine. In caso di dubbio sull'indicazione, contattare lo studio prima di presentarsi.

CONTATTARE LO STUDIO PRIMA

Situazioni particolari

Casi *particolari*

In presenza di **diabete** o di patologie che richiedono l'assunzione obbligatoria di farmaci a stomaco pieno, contattare lo studio prima dell'esame per concordare le modalità. In caso di **gravidanza**, comunicarlo preventivamente. Per i **bambini piccoli** il digiuno può essere ridotto: chiamare lo studio per indicazioni specifiche.